**Программа санаторно-курортного лечения и реабилитации**

**для отдыхающих, перенесших COVID-19,**

**на период пребывания в пансионате «Изумруд» с 11.01.2021 по 30.12.2021**

**1.Цели и задачи программы:**

* проведение оздоровительных процедур с целью укрепления иммунитета, улучшения функции системы дыхания, оптимизации физического состояния пациента,
* выдача рекомендаций по продолжению лечебно-оздоровительных мероприятий.

**2.Услуги проживания и питания:**

2.1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.

2.2. Питание трехразовое «Шведский стол».

**3.Медицинские услуги:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование обследования и лечения | Срок лечения14 дней | Срок лечения21 день | Примечания |
| методика | кол-во | методика | кол-во |
| **Неотложная помощь** |
| 1 | Осмотр дежурного врача | Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной |
| **Обследования и консультации** |
| 2 | Прием лечащего врача- терапевта. | первичныйповторныйзаключительный | 3 |  первичныйповторный заключительный | 4 |  |
| 3 | Обследование в клинико-диагностической лаборатории и отделении функциональной диагностики: ОАК, ОАМ, БАК, ЭКГ | - | - | - | - | По показанию |
| **Методы физиотерапии** |
| 4  | * Спелеоклиматолечение (сеанс 1 час)
* Ингаляция
* Гипокситерапия (Горный воздух)
 | ежедневно | 7 | ежедневно | 10 | Один вид процедур |
| **Массаж** |
| 5 | * Массаж ручной классический (1,5 МЕ)
* Механический массаж в кресле
* Подводный душ массаж
* Вакуумный массаж (1,5 МЕ)
 | через день | 7 | через день | 10 | Один вид процедур |
| **Водные процедуры** |
| 6 | * Бассейн (сеанс 1 час)
* Циркулярный душ
 | ежедневно | 7 | ежедневно | 10 | Один вид процедур |
| **Лечебные ванны** |
| 7 | * Ароматические
* Йодобромные
* Жемчужные с наполнителем
* «Сухие» углекислые
 | через день | 7 | через день | 10 | Один вид процедур |
| **Озонотерапия** |
| 8 | * Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора
* Малая аутогемотерапия с озоном
* Орошение конечностей
 | ежедневно | 5 | ежедневно | 7 | Один вид процедур |
| **Лечебная физкультура** |
| 9 | * Групповые занятия лечебной гимнастики
* Индивидуальные занятия лечебной гимнастики
* Занятия на тренажёрах
 | ежедневно | 7 | ежедневно | 10 | Один вид процедур |
| **Фитолечение** |
| 10 | Фиточай | ежедневно | 7 | ежедневно | 19 | Сорт чая по назначению врача  |
| **Климатолечение** |
| 11 | * Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талласотерапия
 | ежедневно | 12 | ежедневно | 19 | Режимы климатопроцедуропределяет врач |

**Примечание:**

1. Отдыхающий должен при поступлении в пансионат на лечение предоставить Санаторно-курортную карту (СКК) и Справку об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение предшествующих 14 дней, выданную за 3 календарных дня до отъезда, в том числе об отсутствии контакта с больными COVID-19.
2. Объём обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте, по медицинским показаниям, с учетом противопоказаний, стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующихзаболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
3. По программе проводится лечение только основного заболевания.
4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. Обследование, в т.ч. оформление СКК при её отсутствии по желанию пациента может быть проведено в пансионате за дополнительную оплату.
7. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
8. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
9. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

* улучшение общего самочувствия,
* общее оздоровление,
* улучшение качества жизни,
* повышение толерантности к физической нагрузке,
* профилактика обострений основного заболевания.

**Дополнительные услуги, входящие в стоимость программы:**

* аэросолярий,
* показ кинофильмов,
* развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата,

 библиотека.

**Стоимость санаторно-курортных путевок по программе санаторно-курортного лечения и реабилитации для отдыхающих,**

**перенесших COVID-19, на период пребывания в пансионате «Изумруд»**

 **с 11.01.2021 по 30.12.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номера** | **Категория номеров** | **Размещение** | **Cтоимость за одни сутки на одного человека, руб.** |
| 11.01.2021- 30.04.2021 | 01.05.2021 - 31.05.2021 | 01.06.2021- 30.06.2021 | 01.07.2021- 30.09.2021 | 01.10.2021- 30.12.2021 |
| **2 этаж - №№201-204, 206-233; 3 этаж - №№301-316,318,320,322,324,326,328,330-333,335,337; 3 этаж -№323,325,327,329; (одна кровать)4 этаж - №№ 401-404, 405,406,408,410,412,414,416,418,420,422,-430,432; 4 этаж - №415,417,419,421; (одна кровать)5 этаж - №501-516,518,520,522,524,526,528,530,531,532, 533,535,537; 5 этаж - №523,525,527,529; (одна кровать)6 этаж - 601-606,608,610,612,614,616,618,620,622,623,624,625,626,627,628,629,630,632 6 этаж - 615,617,619,621 (одна кровать)7 этаж - 701-733,735,737,739,741,743** | Однокомнатный двухместный стандарт |  | 2 450 | 2 800 | 2 900 | 3 000 | 2 450 |
|  | 3 600 | 4 000 | 4 200 | 4 800 | 3 600 |
| **2 этаж - №205** | Двухкомнтаный стандарт для инвалидов |  | 2 950 | 3 300 | 3 300 | 3 700 | 2 950 |
|  | 4 450 | 5 000 | 5 100 | 5 800 | 4 450 |
| **3 этаж - № 317,319,321;4 этаж - № 409,411,413;5 этаж - 517,519,521;6 этаж - 609,611,613** | Люкс 2-комн 2-местн |  | 3 350 | 4 100 | 4 200 | 4 100 | 3 700 |
|  | 5 050 | 6 300 | 6 400 | 6 700 | 5 800 |
| **4 этаж - №407;6 этаж - №607** | Люкс 3-комн 4-местн |  | 2 850 | 3 150 | 3 350 | 3 700 | 2 850 |
|  | 3 250 | 3 650 | 3 950 | 4 200 | 3 250 |
|  | 4 150 | 4 750 | 5 150 | 6 200 | 4 150 |
|  | 7 050 | 8 000 | 8 550 | 9 700 | 7 950 |

**Примечание**:

 1. Расчетный час начала / окончания срока пребывания пациента в санатории - 12.00 час. / 10.00 час. по местному

 времени .

2.При размещении клиента (пациента) дополнительно в номер (полностью оплаченный) оплата за путевку взимается в размере 70% от стоимости за 1 койко-день.

3. Для детей предоставляются скидки: от 2 до 10 лет - 25% на основном месте

от 2 до 10 лет - 50% на дополнительном месте

4. Дети до 2 лет принимаются бесплатно без предоставления места и питания

5. При заезде при себе необходимо иметь: для взрослых – паспорт, для детей - свидетельство о рождении. Для взрослых и детей необходимо иметь справку об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной не позднее, чем за 3 дня до отъезда.

6. В стоимость путевки на период с 01.06.2021 по 30.09.2021 включен трансфер до муниципальных пляжей.